

Vuoi partecipare a uno studio sull'alta quota rivolto a soggetti affetti da malattie coronariche? Cerchiamo volontari!

A gennaio e febbraio condurremo nel terraXcube (<http://terraxcube.eurac.edu>) uno studio per capire come una notte di pre-esposizione a quote moderate (1900 m) influenza le risposte all'esercizio fisico (escursionismo e sci simulato) svolto il giorno seguente a quote elevate (3000 m) in soggetti affetti da malattie coronariche. Si tratterà quindi di venire in laboratorio 5 volte: **una sessione per familiarizzare** con la strumentazione, **due sessioni di test in normossia**, ciascuna seguita a distanza di una settimana da **un pernottamento in terraXcube ed un test in alta quota la mattina successiva**. Uno dei due pernottamenti in terraXcube sarà al livello di Bolzano (placebo), mentre l'altro sarà a 1900 m (intervento), in modo tale da poter confrontare le differenze tra le due condizioni.

Chiunque voglia partecipare deve rientrare nei seguenti criteri di inclusione:

- Essere affetti da malattia coronarica (con o senza pregresso infarto miocardico) in classe NYHA I o II
- Essere in un'età compresa tra i 50 e i 70 anni
- Non soggiornare abitualmente ad un'altitudine superiore ai 600 m
- Non aver soggiornato a più di 1000 m di quota nelle 4 settimane precedenti l'inizio dello studio
- Essere in grado di svolgere esercizio di intensità moderata
- Non essere fumatori regolari (più di 5 sigarette al giorno) e non assumere droghe
- Essere in possesso della certificazione verde / green pass

Inoltre, non può partecipare allo studio in caso di (si consulti anche con il proprio medico se ha dubbi):

- Recente (< 6 mesi) infarto del miocardio e/o rivascolarizzazione coronarica; frazione di eiezione < 50%; angina instabile; insufficienza cardiaca scompensata; aritmie potenzialmente letali; stenosi aortica sintomatica; ipertensione severa (>180/100 mm Hg); ipertensione polmonare; gravi malattie sistemiche.



Periodo dei test:

Familiarizzazione: 2 ore tra novembre-dicembre 2021

Test in normossia (A): 2 ore tra il 17 e il 22 gennaio 2022

Pernottamento + test in ipossia (A): sera + mattina successiva tra il 24 e il 29 gennaio 2022

Test in normossia (B): 2 ore tra il 14 e il 18 febbraio 2022

Pernottamento + test in ipossia (B): sera + mattina successiva tra il 21 e il 26 febbraio 2022

Se sei interessato, per ulteriori informazioni contatta il dott. Giovanni Vinetti

giovanni.vinetti@eurac.edu , +39 0471 055 868