

Wir suchen freiwillige Teilnehmer:innen mit bestehender koronarer Herzkrankheit für eine Höhenstudie!

Im Januar und Februar werden wir eine Studie im terraXcube (<http://terraxcube.eurac.edu>) durchführen, um bei Personen mit koronarer Herzkrankheit herauszufinden, wie sich eine Nacht auf 1900 m (im terraXcube) auf die körperliche Leistungsfähigkeit beim Wandern und simuliertes Skifahren auf 3000 m auswirkt. Es ist erforderlich, fünfmal zu uns in den terraXcube zu kommen: 1 x um sich mit den Geräten vertraut zu machen, 2x um Tests auf normaler Höhe durchzuführen und 2x um im terraXcube zu übernachten und Tests auf 3000 m am folgenden Morgen zu absolvieren. Eine der beiden Übernachtungen im terraXcube findet auf 1900 m (Intervention) und eine auf Bozen Höhe statt (Placebo).

Studienteilnehmer:innen sollten folgende Bedingungen erfüllen:

- Diagnostizierte koronare Herzkrankheit mit oder ohne vorherigen Myokardinfarkt, NYHA Klasse I oder II
- Alter zwischen 50 und 70 Jahre
- Wohnhaft < 600m
- Keine Übernachtungen auf > 1000 m während der letzten 4 Wochen
- Normal körperlich aktiv
- Nichtraucher (< fünf Zigaretten pro Tag) und kein Drogenmissbrauch
- Teilnehmer:innen sollten im Besitz des green-pass sein

Sie können nicht an der Studie teilnehmen (bitte fragen Sie auch ihre:n Hausarzt:ärztin):

wenn sie kürzlich einen Herzinfarkt und/oder eine Revaskularisation (< 6 Monate vor Einschluss in die Studie), eine Ejektionsfraktion < 50%, eine Episode einer instabilen Angina pectoris, eine dekompensierte Herzinsuffizienz, lebensbedrohliche Arrhythmien, eine bekannte symptomatische Aortenabflussobstruktion, eine schwere Hypertonie (>180/100 mm Hg), pulmonale Hypertonie oder eine andere schwere systemische nicht-kardiale Erkrankung hatten.



Wann finden die Tests statt:

Familiarisierung: November-Dezember 2021 (ca. 2h)

Tests auf Bozen Höhe (A): zwischen dem 17. und den 22. Jänner 2022 (ca. 2h)

Übernachtung + Tests auf 3000 m (A): 2 aufeinander folgende Tage zwischen dem 24. und dem 29. Jänner 2022

Tests auf Bozen Höhe (B): zwischen dem 14. und dem 18. Februar 2022 (ca. 2h)

Übernachtung + Tests auf 3000 m (B): 2 aufeinander folgende Tage zwischen dem 21. und dem 26. Februar 2022

Bei Interesse und für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte: Dr. Giovanni Vinetti

giovanni.vinetti@eurac.edu , +39 0471 055 868