

Vuoi partecipare a uno studio sugli effetti delle mascherine in alta quota a riposo e durante esercizio? Cerchiamo volontari!

Dal 20 al 23 dicembre condurremo nel **terraXcube** (<http://terraxcube.eurac.edu>), in collaborazione con **Functional Srl**, uno studio per capire gli effetti dell'utilizzo delle **mascherine** durante attività svolte in alta quota. Si tratterà di una giornata intera (dalle 7:30 alle 19:00 circa), che comincerà con esami medici preliminari e di due sessioni all'interno del terraXcube, una mattutina ed una pomeridiana. Una di queste si svolgerà in condizioni ambientali normali, l'altra sarà in **ipossia ipobarica**, simulando un'altitudine di **3000 m slm**. Due tipi di mascherine (chirurgica e FFP2) verranno indossate in diverse fasi della durata di circa 15 minuti, durante le quali si eseguiranno dei **test cognitivi** oppure si svolgerà **esercizio leggero al cicloergometro**. Durante ciascuna fase verranno effettuate misurazioni non invasive dell'ossigenazione periferica e cerebrale, della temperatura dell'orecchio interno, verranno effettuati dei prelievi di sangue e verrà chiesto di valutare il grado di comfort della mascherina. Per confronto, tali misurazioni verranno ripetute anche senza mascherina.

Chiunque voglia partecipare deve rientrare nei seguenti criteri di inclusione:

- Essere in un'età compresa tra i 18 e i 40 anni
- Essere in buona salute
- Non essere fumatore
- Non avere malformazioni cranio-facciali o recenti infezioni di naso, orecchio o gola
- Essere in possesso della certificazione verde / green pass



È richiesta la disponibilità di una giornata intera (7:30 - 19:00 circa) in una di queste date:

- **Lunedì 20 dicembre 2021**
- **Martedì 21 dicembre 2021**
- **Mercoledì 22 dicembre 2021**
- **Giovedì 23 dicembre 2021**

NB: in ogni giornata verranno testate due persone contemporaneamente.

Se sei interessato, per ulteriori informazioni contatta il dott. Giovanni Vinetti

giovanni.vinetti@eurac.edu