

## Cercasi Volontari/e!

Lo studio di ricerca inizierà per la fine di agosto 2021 presso il terraXcube, il nuovo simulatore ambientale di EURAC Research (<http://terraxcube.eurac.edu>). Obiettivo dello studio è quello di indagare la respirazione durante il sonno in quota, e i suoi effetti sull'adattamento all'altitudine. A questo scopo, stiamo cercando soggetti volontari, che siano disposti a trascorrere due soggiorni di una notte, e due soggiorni di tre giorni e tre notti nel terraXcube. Ci sarà un intervallo di quattro settimane tra ogni soggiorno, e la pressione atmosferica sarà uguale a quella di un'altitudine di 4.000 m s.l.m. per ogni soggiorno. Diverse misurazioni, tra cui registrazioni del sonno e campioni di sangue saranno prese durante lo studio.

**A titolo di rimborso del suo tempo le corrisponderemo un compenso di 500€ (lordi).**

**I soggetti volontari, per essere idonei alla sperimentazione, non devono presentare patologie pregresse e devono rientrare nei seguenti criteri di inclusione:**

- Valido CoronaPass/Green Pass,
- età compresa tra i 18 e i 35 anni,
- Peso nella norma (indice di massa corporea tra 18 e 25 kg/m<sup>2</sup>),
- Vivere ad un'altitudine < 1.000 m,
- Avere un'attività fisica normale,
- Non essere un fumatore regolare, non abusare di alcool o droghe,
- Solo per le femmine: adesione a una contraccezione ormonale, ultimi 7 giorni del ciclo (mestruazioni) non previsti durante le date degli esperimenti (in caso ci fossero domande si prega di contattare il responsabile dello studio).



Inoltre, i soggetti volontari devono rendersi pienamente disponibili in queste date:

**1 notte nella seguente finestra temporale:**

**23.08. – 24.08.2021 o 24.08. – 25.08.2021**

**1 notte nella seguente finestra temporale:**

**15.09. – 21.09.2021**

**3+3 giorni nelle seguenti date:**

**19.10. – 31.10.2021 e**

**16.11. – 28.11.2021**

Se sei interessata/o e per ulteriori informazioni contatta **Dr. Johanna Roche:** [johanna.roche@eurac.edu](mailto:johanna.roche@eurac.edu)

**La preghiamo di aggiungere la seguente dicitura alla sua email:**

*“Letta l'informativa privacy pubblicata sul sito <http://www.eurac.edu/en/aboutus/Jobs/Pages/default.aspx> il sottoscritto conferisce il consenso al trattamento dei propri dati personali e al trattamento delle categorie particolari di dati personali ai sensi del Reg. UE 679/2016 nonché della normativa nazionale”.*