

Möchten Sie an einer Studie in großer Höhe teilnehmen? Wir suchen Freiwillige!

Im Juni startet eine Studie im terraXcube (<https://terraxcube.eurac.edu/>) zu den Auswirkungen der Höhe auf die körperliche Leistungsfähigkeit. Der terraXcube kann einen Höhengaufenthalt auf zwei Arten simulieren (Abnahmen des Luftdrucks wie in der realen Höhe oder Reduktion der Sauerstoffkonzentration in der Atemluft). Die Studie untersucht, ob beide Höhengsimulationen dieselben Auswirkungen auf die körperliche Leistungsfähigkeit haben. Für die Studie suchen wir Studienteilnehmer*innen, die unter beiden Bedingungen auf 4000 m.ü.M. unterschiedliche Ausbelastungstests (am Fahrradergometer) absolvieren. Zusätzlich wird zu Beginn der Studie ein Ausbelastungstest auf Meereshöhe durchgeführt, um die Teilnehmer*innen einerseits mit den Höhengtests vertraut zu machen und andererseits, um ihre **Leistungsfähigkeit und -schwellen zu bestimmen (natürlich werden die Teilnehmer*innen Einblick in die Ergebnisse dieser Leistungsdiagnostik, sowie zu allen anderen Daten erhalten)**. Während der Höhengtestungen werden verschiedene Atemanalysen sowie Blutentnahmen (arterieller Katheter) durchgeführt.

Studienteilnehmer*innen sollten gesund sein und folgende Bedingungen erfüllen:

- Alter zwischen 20 und 40 Jahre alt
- Regelmäßiges Ausdauertraining (3-4 mal pro Woche oder mehr)
- Keine Einnahme von Medikamenten, Nichtraucher, kein Alkohol- oder Drogenmissbrauch
- Kein Höhengaufenthalt > 2500 m innerhalb der 4 Wochen vor Studienbeginn
- gültigen sportärztlichen Eignungsuntersuchung (Wettkampfsport)
- Covid-19 geimpft oder Covid-19 genesen mit nachgewiesenen Antikörpern (Test kann von uns organisiert werden)



Zeitfenster für die Tests:

Gewöhnungstest auf Meereshöhe:

**1 Tag (2-3 h) in der Woche vom
31.05. – 05.06.2021**

Erster Höhengtest:

**1 Tag (3-4 h) in der Woche vom
07.06. – 11.06.2021**

Zweiter Höhengtest:

**1 Tag (3-4 h) in der Woche vom
21.06. – 25.06.2021**

Bei Interesse und für weitere Informationen kontaktieren Sie bitte Hannes Gatterer

hannes.gatterer@eurac.edu